|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **LUNES** |
|  |  |  | **1**  **NUEVO: CARNE DE RES GUISADA**  Polenta  Chícharos  Fruta en almíbar | **2**  **NUEVO: POLLO MEDITERRÁNEO CON TZATZIKI**  Quinoa  Ejotes  Manzanas canelas calientes  Postre de limón |
| **5**  **POLLO AL AJILLO Y MIEL**  Quinoa con hierba  Elote  Piña  Galleta | **6**  **CARNE DE RES GUISADA CON JUGO DE CARNE**  Puré de papa  Verduras mixtas  Pan y mantequilla | **7**  **ESPAGUETI CON SALSA DE CARNE**  Brócoli  Duraznos canelas calientes  Galleta | **8**  **POLLO ROMERO**  Papas asadas  Betabel  Peras canelas calientes  Pan y mantequilla | **9**  **SALTEADO DE PUERCO**  Arroz integral  Chícharos  Manzanas cortadas  Galleta  ***Alt*: Salteado de pollo** |
| **12**  **POLLO Y JUGO DE CARNE**  Cous Cous  Verduras mixtas  Duraznos canelas calientes  Postre | **13**  **PASTEL DE CARNE DE RES**  Puré de papa  Zanahorias  Pan y mantequilla  Fruta en almíbar | **14**  **GUISADO DE ATÚN**  Fideo  Ejotes  Duraznos canelas calientes  Galleta  ***Alt*: Guisado de pollo** | **15**  **NUEVO: PLATILLO DE BBQ PAVO**  Arroz integral  Camote asado  Frijoles vegetarianos  Piña | **16**  **LASAÑA DE CARNE DE RES**  Brócoli  Galleta |
| **19**  **PESCADO PARMESANO**  Arroz integral y salvaje  Verduras mixtas  Galleta  ***Alt*: Pollo parmesano** | **20**  **SÁNDWICH BBQ DE CARNE DE RES**  Chícharos y zanahorias  Manzanas cortadas  Pan | **21**  **POLLO AGRIDULCE**  Arroz frito  Ejotes  Fruta fresca | **22**  **PUERCO AL AJILLO Y PARMESANO**  Quinoa con hierba  Puré de camote  Ejotes  Peras canelas calientes  ***Alt*: Pollo al ajillo** | **23**  **NUEVO: PENNE PASTA DE POLLO PARMA ROSA**  Chícharos  Fruta en almíbar  Galleta |
| **26**  **NUEVO: PLATILLO DE TACO DE PESCADO**  Arroz integral  Pico de Gallo  Elote  Galleta  ***Alt*: Platillo de taco de pollo** | **27**  **SÁNDWICH DE BBQ CARNE MOLIDO (SLOPPY JOE)**  Puré de papa  Zanahorias  Pan  Duraznos | **28**  **NUEVO: PUERCO GLASEADO DE MIEL AL JENGIBRE**  Arroz integral  Brócoli  Piña  Postre  ***Alt*: Pollo glaseado de miel al jengibre** | **29**  **STROGANOFF DE CARNE DE RES**  Fideo  Chícharos  Peras | **30**  **PLATILLO DE PAVO ASADO**  Pan de pavo  Ejotes  Postre |