|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **LUNES** |
|   |  |  | **1****NUEVO: CARNE DE RES GUISADA**PolentaChícharosFruta en almíbar  | **2****NUEVO: POLLO MEDITERRÁNEO CON TZATZIKI**QuinoaEjotesManzanas canelas calientesPostre de limón |
| **5****POLLO AL AJILLO Y MIEL**Quinoa con hierbaElotePiñaGalleta  | **6****CARNE DE RES GUISADA CON JUGO DE CARNE**Puré de papaVerduras mixtasPan y mantequilla | **7****ESPAGUETI CON SALSA DE CARNE**BrócoliDuraznos canelas calientesGalleta | **8****POLLO ROMERO**Papas asadasBetabelPeras canelas calientesPan y mantequilla  | **9****SALTEADO DE PUERCO**Arroz integralChícharosManzanas cortadasGalleta***Alt*: Salteado de pollo** |
| **12****POLLO Y JUGO DE CARNE**Cous Cous Verduras mixtasDuraznos canelas calientesPostre | **13****PASTEL DE CARNE DE RES**Puré de papaZanahoriasPan y mantequillaFruta en almíbar | **14****GUISADO DE ATÚN**FideoEjotesDuraznos canelas calientesGalleta***Alt*: Guisado de pollo**  | **15****NUEVO: PLATILLO DE BBQ PAVO**Arroz integralCamote asadoFrijoles vegetarianosPiña  | **16****LASAÑA DE CARNE DE RES**BrócoliGalleta |
| **19****PESCADO PARMESANO**Arroz integral y salvajeVerduras mixtas Galleta***Alt*: Pollo parmesano** | **20****SÁNDWICH BBQ DE CARNE DE RES**Chícharos y zanahoriasManzanas cortadasPan | **21****POLLO AGRIDULCE**Arroz fritoEjotesFruta fresca | **22****PUERCO AL AJILLO Y PARMESANO**Quinoa con hierbaPuré de camoteEjotesPeras canelas calientes***Alt*: Pollo al ajillo**  | **23****NUEVO: PENNE PASTA DE POLLO PARMA ROSA**ChícharosFruta en almíbarGalleta |
| **26****NUEVO: PLATILLO DE TACO DE PESCADO**Arroz integralPico de GalloEloteGalleta***Alt*: Platillo de taco de pollo** | **27****SÁNDWICH DE BBQ CARNE MOLIDO (SLOPPY JOE)**Puré de papaZanahoriasPanDuraznos | **28****NUEVO: PUERCO GLASEADO DE MIEL AL JENGIBRE**Arroz integral BrócoliPiñaPostre***Alt*: Pollo glaseado de miel al jengibre** | **29****STROGANOFF DE CARNE DE RES**FideoChícharosPeras | **30****PLATILLO DE PAVO ASADO**Pan de pavo EjotesPostre |